

# VIKENDOM NA MEDVED — NICU

#20 - nedjelja, 18.9.2016.

**Planina:** Medvednica, Zagreb

**Voditelji planinarenja:** Nedeljko Vareškić, 091/2543419

**Vrijeme okupljanja:** 9:00h

**Mjesto okupljanja:** Ispred crkve na Šestinama (u blizini je autobusna stanica i parking)

Vidi kartu - <http://goo.gl/maps/kWleL>

**Ruta:** Šestinska crkva – Šestinski Lagvić – planinarska staza 12 do Medvedgrada – planinarska staza 11 do PD Risnjak – PD Risnjak (**pauza za ručak: 1:30h**) – povratak nazad istom stazom

**Predviđeno trajanje:** 5 sati

#### **Transport do mjesta okupljanja:**

- autobus 102 Britanac – Mihaljevac
- [http://www.zet.hr/default.aspx?id=330&route\\_id=102&datum=20160807](http://www.zet.hr/default.aspx?id=330&route_id=102&datum=20160807)
- Polasci s Britanca u 8:10 i 8:40h  
(<http://www.zet.hr/userdocsimages/voznired/102.pdf>)
- auto: u blizini Šestinske crkve ima parkiralište

#### **Preporučena oprema i ostale napomene**

- obuća za planinarenje: offroad tenisice ili gojzerice
- odjeća: odgovarajuća sportska odjeća za planinarenje, više tanjih slojeva, obavezno uz sebe imati kabanicu za slučaj kiše
- rezervna odjeća: obavezno uz sebe nosite ruksak s rezervnom odjećom za presvući (kratka i duga majica, čarape)
- hrana i voda: sa sobom uvijek nosite bocu vode te nešto hrane; čokolada i groždani šećer su skoro pa obavezni 😊
- oprema: obavezno nosite napunjen mobitel
- ručak: na vrhu ćemo se odmarati u nekom domu/restoranu gdje ćemo obaviti ručak pa si ponesite novce ili dovoljno sendviča
- Planinarenje se održava po svakakvom vremenu (sunce, kiša), a u slučaju ekstremnih vremenskih uvjeta (grmljavina, pljuskovi) dolazi u obzir otkazivanje i/ili skraćivanje. Voditelj vas u svakom slučaju čeka na dogovorenim mjestima okupljanja te na licu mjesta odlučuje o (ne)mijenjanju plana.

[www.facebook.com/vikendom.na.medvednicu](http://www.facebook.com/vikendom.na.medvednicu) / [www.vikendom.hr](http://www.vikendom.hr)

- Ako imate, ponesite sa sobom štapove za hodanje, a pogotovo ako imate slabe zglobove, prijašnje ozljede, izlizane ili neodgovarajuće tenisice/gojzerice ili ako imate koji kilogram viška
- Voditelji će procijeniti i oformiti dvije grupe: bržu i sporiju. Nemojte nas sada pitati koliko će koja biti brza jer ćemo to također odlučiti na licu mjesta. No, jedno je sigurno, nikoga nećemo ostaviti u planini – ide se tempom najsporijeg u grupi

**Za one koji žele znati više**

- <http://www.medvednica.info/>
- <http://www.pp-medvednica.hr/>