

# VIKENDOM NA MEDVED — NICU

#24 - nedjelja, 11.12.2016.

**Planina:** Medvednica, Zagreb

**Voditelji planinarenja:** Nedeljko Vareškić, 091/2543419

**Vrijeme okupljanja:** 9:00h

**Mjesto okupljanja:** Bidrovec – brana

Vidi kartu <https://www.google.com/maps/d/edit?mid=zG7L1XNSKsc8.k8Br5q3uhCJg>

**Ruta:** (planinarska staza 25) Bidrovec – PD Gorščica (pauza za ručak) – Bidrovec

**Predviđeno trajanje:** 5 sati

#### **Transport do mjesta okupljanja:**

- javni prijevoz: autobus 205 Dubrava – Bidrovec (brana)  
[http://www.zet.hr/default.aspx?id=330&route\\_id=205&datum=20161211](http://www.zet.hr/default.aspx?id=330&route_id=205&datum=20161211)
- polazak iz Dubrave u 8:20h

#### **Preporučena oprema i ostale napomene**

- obuća za planinarenje: offroad tenisice ili gojzerice
- odjeća: odgovarajuća sportska odjeća za planinarenje, više tanjih slojeva, obavezno uz sebe imati kabanicu za slučaj kiše
- rezervna odjeća: obavezno uz sebe nosite ruksak s rezervnom odjećom za presvući (kratka i duga majica, čarape)
- hrana i voda: sa sobom uvijek nosite bocu vode te nešto hrane; čokolada i groždani šećer su skoro pa obavezni ☺
- oprema: obavezno nosite napunjen mobitel
- ručak: na vrhu ćemo se odmarati u nekom domu/restoranu gdje ćemo obaviti ručak pa si ponesite novce ili dovoljno sendviča
- Planinarenje se održava po svakakvom vremenu (sunce, kiša), a u slučaju ekstremnih vremenskih uvjeta (grmljavina, pljuskovi) dolazi u obzir otkazivanje i/ili skraćivanje. Voditelj vas u svakom slučaju čeka na dogovorenim mjestima okupljanja te na licu mjesta odlučuje o (ne)mijenjanju plana.
- Ako imate, ponesite sa sobom štapove za hodanje, a pogotovo ako imate slabe zglobove, prijašnje ozljede, izlizane ili neodgovarajuće tenisice/gojzerice ili ako imate koji kilogram viška

- Voditelji će procijeniti i oformiti dvije grupe: bržu i sporiju. Nemojte nas sada pitati koliko će koja biti brza jer ćemo to također odlučiti na licu mjesta. No, jedno je sigurno, nikoga nećemo ostaviti u planini – ide se tempom najsporijeg u grupi

**Za one koji žele znati više**

- <http://www.medvednica.info/>
- <http://www.pp-medvednica.hr/>