



## Planinarenje 'Vikendom na Medvednicu' #17

**Datum:** nedjelja, 24.7.2016.

**Planina:** Medvednica, Zagreb

**Voditelji planinarenja:** Nedeljko Vareškić (091/254-3419)

**Vrijeme okupljanja:** 9:00h

**Mjesto okupljanja:** Gornji Stenjevec (Dubravica – okretište)

Vidi kartu: <https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1AGn3oR5xADLiFMyyQILk-4PyoCU>

**Ruta:** Gornji Stenjevec – Špilja Veternica (obilazak) - PD 'Glavica' (ručak) – Gornji Stenjevec (planinarska staza 3)

**Obilazak Veternice:** Obilazak traje oko 50-ak minuta te se potrebno dobro odjenuti i obući jer je temperatura u špilji oko 8-10°C.

**Predviđeno trajanje:** 3,5 sata

### Transport do mjesta okupljanja:

- javni prijevoz: autobus 124 Črnomerec – Dubravica (okretište)
- [http://www.zet.hr/default.aspx?id=330&route\\_id=124&datum=20160724](http://www.zet.hr/default.aspx?id=330&route_id=124&datum=20160724)
- polazak s Črnomerca u 8:30h
- auto: u blizini ima parkiralište

### Preporučena oprema i ostale napomene

- obuća za planinarenje: offroad tenisice ili gojzerice
- odjeća: odgovarajuća sportska odjeća za planinarenje, više tanjih slojeva, obavezno uz sebe imati kabanicu za slučaj kiše
- rezervna odjeća: obavezno uz sebe nosite ruksak s rezervnom odjećom za presvući (kratka i duga majica, čarape)
- hrana i voda: sa sobom uvijek nosite bocu vode te nešto hrane; čokolada i groždani šećer su skoro pa obavezni ☺
- oprema: obavezno nosite napunjen mobitel
- ručak: na vrhu ćemo se odmarati u nekom domu/restoranu gdje ćemo obaviti ručak pa si ponesite novce ili dovoljno sendviča

[www.facebook.com/vikendom.na.medvednicu](http://www.facebook.com/vikendom.na.medvednicu) / [www.vikendom.hr](http://www.vikendom.hr)

- Planinarenje se održava po svakakvom vremenu (sunce, kiša), a u slučaju ekstremnih vremenskih uvjeta (grmljavina, pljuskovi) dolazi u obzir otkazivanje i/ili skraćivanje. Voditelj vas u svakom slučaju čeka na dogovorenim mjestima okupljanja te na licu mjesta odlučuje o (ne)mijenjanju plana.
- Ako imate, ponesite sa sobom štapove za hodanje, a pogotovo ako imate slabe zglobove, prijašnje ozljede, izlizane ili neodgovarajuće tenisice/gojzerice ili ako imate koji kilogram viška
- Voditelji će procijeniti i oformiti dvije grupe: bržu i sporiju. Nemojte nas sada pitati koliko će koja biti brza jer ćemo to također odlučiti na licu mjesta. No, jedno je sigurno, nikoga nećemo ostaviti u planini – ide se tempom najsporijeg u grupi

#### **Za one koji žele znati više**

- <http://www.medvednica.info/>
- <http://www.pp-medvednica.hr/>
- <http://www.medvednica.info/2010/10/planinarska-staza-3.html>
- <http://www.pp-medvednica.hr/turisticka-ponuda/spilja-veternica/>