



#18 - nedjelja, 7.8.2016.

Planina: Medvednica, Zagreb

Voditelji planinarenja: Vedran Iozanov (098/937-7129)

Vrijeme okupljanja: 9:00h

Mjesto okupljanja: ispred tunela koji je udaljen cca 100m od zadnje stanice tramvaja broj 15 na Dolju (**NE MIHALJEVAC**)

Vidi kartu: <http://goo.gl/maps/kjweh>

Ruta: Tunel – Bikčevićeva staza (planinarska staza 18) – PD „Ivan Pačkovski“ Puntijarka (**pauza za ručak: 1,5h**) – Bikčevićeva staza – Tunel

Predviđeno trajanje: 6 sati

Transport do mjesta okupljanja:

- javni prijevoz: tramvaj broj 15
- http://www.zet.hr/default.aspx?id=330&route_id=15&datum=20160821
- auto: u blizini okretišta na Dolju ima parkiralište

Preporučena oprema i ostale napomene

- obuća za planinarenje: offroad tenisice ili gojzerice
- odjeća: odgovarajuća sportska odjeća za planinarenje, više tanjih slojeva, obavezno uz sebe imati kabanicu za slučaj kiše
- rezervna odjeća: obavezno uz sebe nosite ruksak s rezervnom odjećom za presvući (kratka i duga majica, čarape)
- hrana i voda: sa sobom uvijek nosite bocu vode te nešto hrane; čokolada i groždani šećer su skoro pa obavezni ☺
- oprema: obavezno nosite napunjen mobitel
- ručak: na vrhu ćemo se odmarati u nekom domu/restoranu gdje ćemo obaviti ručak pa si ponesite novce ili dovoljno sendviča
- Planinarenje se održava po svakakvom vremenu (sunce, kiša), a u slučaju ekstremnih vremenskih uvjeta (grmljavina, pljuskovi) dolazi u obzir otkazivanje i/ili skraćivanje. Voditelj vas u svakom slučaju čeka na dogovorenim mjestima okupljanja te na licu mjesta odlučuje o (ne)mijenjanju plana.

- Ako imate, ponesite sa sobom štapove za hodanje, a pogotovo ako imate slabe zglobove, prijašnje ozljede, izlizane ili neodgovarajuće tenisice/gojzerice ili ako imate koji kilogram viška
- Voditelji će procijeniti i oformiti dvije grupe: bržu i sporiju. Nemojte nas sada pitati koliko će koja biti brza jer ćemo to također odlučiti na licu mjesta. No, jedno je sigurno, nikoga nećemo ostaviti u planini – ide se tempom najsporijeg u grupi

Za one koji žele znati više

- <http://www.medvednica.info/>
- <http://www.pp-medvednica.hr/>