

VIKENDOM NA MEDVED — NICU

#19 - nedjelja, 21.8.2016.

Planina: Medvednica, Zagreb

Voditelji planinarenja: Vedran lozanov (098/937-7129)

Vrijeme okupljanja: 9:00h

Mjesto okupljanja: Ispred crkve na Šestinama (u blizini je autobusna stanica i parking)

Vidi kartu - <http://goo.gl/maps/kWleL>

Ruta: Šestinska crkva – Šestinski Lagvić – planinarska staza 12 do Medvedgrada – obilazak Medvedgrada (**ulaznica je 15 kn**) u trajanju 45minuta - Kraljičin Zdenac (**pauza za ručak: 1h**) – Poučna staza Miroslavec – Šestinski Lagvić – Šestinska crkva

Predviđeno trajanje: 4 sata

Transport do mjesta okupljanja:

- autobus 102 Britanac – Mihaljevac
- http://www.zet.hr/default.aspx?id=330&route_id=102&datum=20160807
- Polasci s Britanca u 8:10 i 8:40h
(<http://www.zet.hr/userdocsimages/voznired/102.pdf>)
- auto: u blizini Šestinske crkve ima parkiralište

Preporučena oprema i ostale napomene

- obuća za planinarenje: offroad tenisice ili gojzerice
- odjeća: odgovarajuća sportska odjeća za planinarenje, više tanjih slojeva, obavezno uz sebe imati kabanicu za slučaj kiše
- rezervna odjeća: obavezno uz sebe nosite ruksak s rezervnom odjećom za presvući (kratka i duga majica, čarape)
- hrana i voda: sa sobom uvijek nosite bocu vode te nešto hrane; čokolada i groždani šećer su skoro pa obavezni ☺
- oprema: obavezno nosite napunjen mobitel
- ručak: na vrhu ćemo se odmarati u nekom domu/restoranu gdje ćemo obaviti ručak pa si ponesite novce ili dovoljno sendviča
- Planinarenje se održava po svakakvom vremenu (sunce, kiša), a u slučaju ekstremnih vremenskih uvjeta (grmljavina, pljuskovi) dolazi u obzir otkazivanje i/ili skraćivanje. Voditelj vas u svakom slučaju čeka na dogovorenim mjestima okupljanja te na licu mjesta odlučuje o (ne)mijenjanju plana.

www.facebook.com/vikendom.na.medvednicu / www.vikendom.hr

- Ako imate, ponesite sa sobom štapove za hodanje, a pogotovo ako imate slabe zglobove, prijašnje ozljede, izlizane ili neodgovarajuće tenisice/gojzerice ili ako imate koji kilogram viška
- Voditelji će procijeniti i oformiti dvije grupe: bržu i sporiju. Nemojte nas sada pitati koliko će koja biti brza jer ćemo to također odlučiti na licu mjesta. No, jedno je sigurno, nikoga nećemo ostaviti u planini – ide se tempom najsporijeg u grupi

Za one koji žele znati više

- <http://www.medvednica.info/>
- <http://www.pp-medvednica.hr/>