

# VIKENDOM NA MEDVED — NICU

#21 - nedjelja, 2.10.2016.

**Planina:** Medvednica, Zagreb

**Voditelji planinarenja:** Nedeljko Vareškić, 091/2543419

**Vrijeme okupljanja:** 9:00h

**Mjesto okupljanja:** Parking kod restorana Šestinski Lagvić koji se nalazi 500m od šestinske crkve. Vidi kartu - <https://goo.gl/XeewQk>

**Ruta:** Restoran Šestinski Lagvić – Poučna staza Miroslavec – Kraljičin Zdenac – PD Grafičar – Dom Crvenog križa Zagreb (**pauza za ručak, odmor i zabavu**) - povratak nazad istom stazom

**Predviđeno trajanje:** 6 sati

## Transport do mjesta okupljanja:

- autobus 102 Britanac – Mihaljevac
- [http://www.zet.hr/default.aspx?id=330&route\\_id=102&datum=20160807](http://www.zet.hr/default.aspx?id=330&route_id=102&datum=20160807)
- Polasci s Britanca u 8:10 i 8:40h  
(<http://www.zet.hr/userdocsimages/voznired/102.pdf>)
- auto: u blizini Šestinske crkve ima parkiralište

## Preporučena oprema i ostale napomene

- obuća za planinarenje: offroad tenisice ili gojzerice
- odjeća: odgovarajuća sportska odjeća za planinarenje, više tanjih slojeva, obavezno uz sebe imati kabanicu za slučaj kiše
- rezervna odjeća: obavezno uz sebe nosite ruksak s rezervnom odjećom za presvući (kratka i duga majica, čarape)
- hrana i voda: sa sobom uvijek nosite bocu vode te nešto hrane; čokolada i groždani šećer su skoro pa obavezni 😊
- oprema: obavezno nosite napunjen mobitel
- ručak: na vrhu ćemo se odmarati u nekom domu/restoranu gdje ćemo obaviti ručak pa si ponesite novce ili dovoljno sendviča
- Planinarenje se održava po svakakvom vremenu (sunce, kiša), a u slučaju ekstremnih vremenskih uvjeta (grmljavina, pljuskovi) dolazi u obzir otkazivanje i/ili skraćivanje. Voditelj vas u svakom slučaju čeka na dogovorenim mjestima okupljanja te na licu mjesta odlučuje o (ne)mijenjanju plana.

- Ako imate, ponesite sa sobom štapove za hodanje, a pogotovo ako imate slabe zglobove, prijašnje ozljede, izlizane ili neodgovarajuće tenisice/gojzerice ili ako imate koji kilogram viška
- Voditelji će procijeniti i oformiti dvije grupe: bržu i sporiju. Nemojte nas sada pitati koliko će koja biti brza jer ćemo to također odlučiti na licu mjesta. No, jedno je sigurno, nikoga nećemo ostaviti u planini – ide se tempom najsporijeg u grupi

**Za one koji žele znati više**

- <http://www.medvednica.info/>
- <http://www.pp-medvednica.hr/>