

VIKENDOM NA MEDVED — NICU

#22 - nedjelja, 16.10.2016.

Planina: Medvednica, Zagreb

Voditelji planinarenja: Nedeljko Vareškić, 091/2543419

Vrijeme okupljanja: 9:00h

Mjesto okupljanja: Markuševec – Trg Svetog Šimuna

Vidi kartu: https://www.google.com/maps/d/edit?mid=zG7L1XNSKsc8.ky_JPP5uDxio

Ruta: Markuševec - Danjka – PD Hunjka (ručak) (planinarska staza 22)

Predviđeno trajanje: 6 sati

Transport do mjesta okupljanja:

- javni prijevoz: autobus 233 Mihaljevac – Trg Svetog Šimuna
- http://www.zet.hr/default.aspx?id=330&route_id=233&datum=20151206
- Polasci s Mihaljevca u 8.45h
- auto: na Trgu Sv. Šimuna ima parkiralište

Preporučena oprema i ostale napomene

- obuća za planinarenje: offroad tenisice ili gojzerice
- odjeća: odgovarajuća sportska odjeća za planinarenje, više tanjih slojeva, obavezno uz sebe imati kabanicu za slučaj kiše
- rezervna odjeća: obavezno uz sebe nosite ruksak s rezervnom odjećom za presvući (kratka i duga majica, čarape)
- hrana i voda: sa sobom uvijek nosite bocu vode te nešto hrane; čokolada i groždani šećer su skoro pa obavezni 😊
- oprema: obavezno nosite napunjen mobitel
- ručak: na vrhu ćemo se odmarati u nekom domu/restoranu gdje ćemo obaviti ručak pa si ponesite novce ili dovoljno sendviča
- Planinarenje se održava po svakakvom vremenu (sunce, kiša), a u slučaju ekstremnih vremenskih uvjeta (grmljavina, pljuskovi) dolazi u obzir otkazivanje i/ili skraćivanje. Voditelj vas u svakom slučaju čeka na dogovorenim mjestima okupljanja te na licu mjesta odlučuje o (ne)mijenjanju plana.
- Ako imate, ponesite sa sobom štapove za hodanje, a pogotovo ako imate slabe zglobove, prijašnje ozljede, izlizane ili neodgovarajuće tenisice/gojzerice ili ako imate koji kilogram viška

www.facebook.com/vikendom.na.medvednicu / www.vikendom.hr

- Voditelji će procijeniti i oformiti dvije grupe: bržu i sporiju. Nemojte nas sada pitati koliko će koja biti brza jer ćemo to također odlučiti na licu mjesta. No, jedno je sigurno, nikoga nećemo ostaviti u planini – ide se tempom najsporijeg u grupi

Za one koji žele znati više

- <http://www.medvednica.info/>
- <http://www.pp-medvednica.hr/>