



Planinarenje 'Vikendom na Medvednicu' #28

Datum: nedjelja, 19.02.2017.

Planina: Medvednica, Zagreb

Voditelji planinarenja: Marina Milković (095 923 6335)

Vrijeme okupljanja: 9:00h

Mjesto okupljanja: Gračani (predzadnja stanica tramvaja br. 15)

Vidi kartu <https://goo.gl/llwtp>

Ruta: Gračani (predzadnja stanica tramvaja br. 15) – planinarska staza 57 – vrh Medvednice (ručak) – planinarska staza 57 - Gračani

Predviđeno trajanje: 6 sati

Transport do mjesta okupljanja:

- javni prijevoz: tramvaj broj 15 (predzadnja stanica Gračani)

http://www.zet.hr/default.aspx?id=330&route_id=15&datum=20170219

Preporučena oprema i ostale napomene

- obuća za planinarenje: offroad tenisice ili gojzerice
- odjeća: odgovarajuća sportska odjeća za planinarenje, više tanjih slojeva, obavezno uz sebe imati kabanicu za slučaj kiše
- rezervna odjeća: obavezno uz sebe nosite ruksak s rezervnom odjećom za presvući (kratka i duga majica, čarape)
- hrana i voda: sa sobom uvijek nosite bocu vode te nešto hrane; čokolada i groždani šećer su skoro pa obavezni 😊
- oprema: obavezno nosite napunjen mobitel
- ručak: na vrhu ćemo se odmarati u nekom domu/restoranu gdje ćemo obaviti ručak pa si ponesite novce ili dovoljno sendviča
- Planinarenje se održava po svakakvom vremenu (sunce, kiša), a u slučaju ekstremnih vremenskih uvjeta (grmljavina, pljuskovi) dolazi u obzir otkazivanje i/ili skraćivanje.

Voditelj vas u svakom slučaju čeka na dogovorenim mjestima okupljanja te na licu mjesta odlučuje o (ne)mijenjanju plana.

- Ako imate, ponesite sa sobom štapove za hodanje, a pogotovo ako imate slabe zglobove, prijašnje ozljede, izlizane ili neodgovarajuće tenisice/gojzerice ili ako imate koji kilogram viška
- Voditelji će procijeniti i oformiti dvije grupe: bržu i sporiju. Nemojte nas sada pitati koliko će koja biti brza jer ćemo to također odlučiti na licu mjesta. No, jedno je sigurno, nikoga nećemo ostaviti u planini – ide se tempom najsporijeg u grupi

Za one koji žele znati više

- <http://www.medvednica.info/>
- <http://www.pp-medvednica.hr/>
- <http://www.medvednica.info/2010/10/planinarska-staza-50.html>
- <https://www.facebook.com/vikendom.na.medvednicu>
- <http://www.vikendom.hr>