



## Planinarenje 'Vikendom na Medvednicu' #31

**Datum:** nedjelja, 02.04.2017.

**Planina:** Medvednica, Zagreb

**Voditelji planinarenja:** Marina Milković (095 923 6335)

**Vrijeme okupljanja:** 9:00h

**Mjesto okupljanja:** Šestine (ne iza šestinske crkve nego nešto dalje prema Gračanima, ulica Potočani)

Vidi kartu <https://goo.gl/zyqL6r>

**Ruta:** Šestine (ulica Potočani) – planinarska staza 13 – Kraljičin zdenac – staza Mrcina (1M)- vrh Medvednice (ručak) – staza Mrcina (1M) - Kraljičin zdenac – planinarska staza 13 - Šestine (ulica Potočani)

**Predviđeno trajanje:** 6 sati

### Transport do mjesta okupljanja:

- javni prijevoz: autobus broj 102 Britanac - Mihaljevac
- stanica na kojoj se okupljamo Potočani
- polazak s Britanca u 8:40h
- auto: u blizini doma zdravlja ima parkiralište

Detaljnije na linku:

[http://www.zet.hr/default.aspx?id=331&route\\_id=102&trip\\_id=0\\_26\\_10202\\_102\\_30011&direction\\_id=0](http://www.zet.hr/default.aspx?id=331&route_id=102&trip_id=0_26_10202_102_30011&direction_id=0)

### Preporučena oprema i ostale napomene

- obuća za planinarenje: offroad tenisice ili gojzerice
- odjeća: odgovarajuća sportska odjeća za planinarenje, više tanjih slojeva, obavezno uz sebe imati kabanicu za slučaj kiše

- rezervna odjeća: obavezno uz sebe nosite ruksak s rezervnom odjećom za presvući (kratka i duga majica, čarape)
- hrana i voda: sa sobom uvijek nosite bocu vode te nešto hrane; čokolada i groždani šećer su skoro pa obavezni 😊
- oprema: obavezno nosite napunjen mobitel
- ručak: na vrhu ćemo se odmarati u nekom domu/restoranu gdje ćemo obaviti ručak pa si ponesite novce ili dovoljno sendviča
- Planinarenje se održava po svakakvom vremenu (sunce, kiša), a u slučaju ekstremnih vremenskih uvjeta (grmljavina, pljuskovi) dolazi u obzir otkazivanje i/ili skraćivanje. Voditelj vas u svakom slučaju čeka na dogovorenim mjestima okupljanja te na licu mjesta odlučuje o (ne)mijenjanju plana.
- Ako imate, ponesite sa sobom štapove za hodanje, a pogotovo ako imate slabe zglobove, prijašnje ozljede, izlizane ili neodgovarajuće tenisice/gozjerice ili ako imate koji kilogram viška
- Voditelji će procijeniti i oformiti dvije grupe: bržu i sporiju. Nemojte nas sada pitati koliko će koja biti brza jer ćemo to također odlučiti na licu mjesta. No, jedno je sigurno, nikoga nećemo ostaviti u planini – ide se tempom najsporijeg u grupi

#### **Za one koji žele znati više**

- <http://www.medvednica.info/>
- <http://www.pp-medvednica.hr/>
- <https://www.facebook.com/vikendom.na.medvednicu>
- <http://www.vikendom.hr>