



## Planinarenje 'Vikendom na Medvednicu' #37

**Datum:** nedjelja, 16.07.2017.

**Planina:** Medvednica, Zagreb

**Voditelji planinarenja:** Maja Marukić (097 682 0230)

**Vrijeme okupljanja:** 09:00h

**Mjesto okupljanja:** Vrapčanska 269 (predzadnja stanica autobusne linije 125.

**Vidi kartu:** <https://goo.gl/maps/7wBb2pzkFJw>

**Ruta:** Gornje Vrapče (Vrapčanska 269) – Slap Sopot – Pomikve – Glavica (ručak) – Gornje Vrapče

**Predviđeno trajanje:** 6 sati

**Transport do mjesta okupljanja:**

- javni prijevoz: autobusna linija br. 125 koja polazi sa Črnomerca
- stanica na kojoj se nalazimo je Vrapčanska 269, predzadnja stanica autobusne linije 125

Detaljnije na linku: <https://goo.gl/h1maAa>

### **Preporučena oprema i ostale napomene**

- obuća za planinarenje: offroad tenisice ili gojzerice
- odjeća: odgovarajuća sportska odjeća za planinarenje, više tanjih slojeva, obavezno uz sebe imati kabanicu za slučaj kiše
- rezervna odjeća: obavezno uz sebe nosite ruksak s rezervnom odjećom za presvući (kratka i duga majica, čarape)
- hrana i voda: sa sobom uvijek nosite bocu vode te nešto hrane; čokolada i groždani šećer su skoro pa obavezni 😊
- oprema: obavezno nosite napunjen mobitel
- ručak: na vrhu ćemo se odmarati u nekom domu/restoranu gdje ćemo obaviti ručak pa si ponesite novce ili dovoljno sendviča
- Planinarenje se održava po svakakvom vremenu (sunce, kiša), a u slučaju ekstremnih vremenskih uvjeta (grmljavina, pljuskovi) dolazi u obzir otkazivanje i/ili skraćivanje. Voditelj vas u svakom slučaju čeka na dogovorenim mjestima okupljanja te na licu mjesta odlučuje o (ne)mijenjanju plana.
- Ako imate, ponesite sa sobom štapove za hodanje, a pogotovo ako imate slabe zglobove, prijašnje ozljede, izlizane ili neodgovarajuće tenisice/gojzerice ili ako imate koji kilogram viška
- Voditelji će procijeniti i oformiti dvije grupe: bržu i sporiju. Nemojte nas sada pitati koliko će koja biti brza jer ćemo to također odlučiti na licu mjesta. No, jedno je sigurno, nikoga nećemo ostaviti u planini – ide se tempom najsporijeg u grupi

### **Za one koji žele znati više**

- <http://www.medvednica.info/>
- <http://www.pp-medvednica.hr/>
- <https://www.facebook.com/vikendom.na.medvednicu>
- <http://www.vikendom.hr>